



Christer Sjögren & Molars Zaiko -skyddet

Christer svarar:

Namn: Christer Sjögren

Ålder: 35 år

Vad jobbar du med: Behandlingsassistent på ett boende för personer med särskilt stöd

Hundens namn: Molars Zaiko **Ras:** Schäfer **Ålder:** 6 å

Har du varit med i SM förut: Ja vi tävlade skydds SM 2008 i Västerås

Tränar eller tävlar ni i andra grenar också: Ja vi tävlar även spår och sök

Vilka är din hunds svaga sidor och hur jobbar du för att

förbättra dom: Vet inte riktigt.. han gör alltid sitt bästa och hittar aldrig på några dumheter

Vilka är dina svaga sidor och hur jobbar du för att förbättra dom: Dom första tävlingarna i Eklitklass hade jag lite svårt att släppa ett moment som gått lite sämre och tog med mig den känslan in i nästa moment, vilket i sin tur ledde till ett sämre utförande. Så jag började jobba mycket med att mentalt förbereda mig själv och lärde mig på så sett att fokusera på nästa moment oavsett hur det förra gick.

Har ni någon speciell rutin inför start på tävling: Ja jag värmer alltid hunden ordentligt inför alla delgrenar och förbereder honom för vad vi ska göra näst.

Har du fler hundar: Ja jag har en ettåring på tillväxt som heter Molars Säpo

För oss andra som har en lång bit kvar till ert resultat, vilket är ditt bästa råd: Hmm.. Lyssna på dom som har `gjort` det, var inte rädd för att fråga om hjälp, Försök tävla mot er själva istället för att jämföra med andra (titta inte på betygen när ni tävlar utan behåll fokus på hunden). Men mest av allt... Ha roligt med din hund.



Zaiko svarar:



Vilka är dina starka sidor om du får säga det själv: Jag är lydig, snabb, välbalanserad och sorterar rätt i dom flesta situationer

Vilka är hussets starka sidor enligt dig: Han är målmedveten i vår träning och nogga med uppvärmning och att promenera av mig efter en ansträngning.

Varför tycker du träning/tävling är så kul: för då får jag göra allt från att spåra, söka, bita busar och leta grejer

Har du någon annan favoritsysselsättning: Ja jag gillar att simma och att släpa runt på husse när han försöker åka skidor.

Lena Wiklund & Miele - spår

Lena svarar:

Namn: Lena Wiklund **Ålder:** 46 år

Vad jobbar du med: Jobbar på förskolan Visionen på Teg

Hundens namn: Truxelis Miele **Ras:** Schäfer **Ålder:** 7 år

Har du varit med i SM förut: Ja, det här blir tredje gången tillsammans med Miele, 2007, 2009 o nu 2010. Jag tävlade också 1995 med Passat's Ixe i skyddet

Tränar eller tävlar ni i andra grenar också: Nej, vi håller oss till spåret



Foto: Carin



Vilka är din hunds svaga sidor och hur jobbar du för att

förbättra dom: Miele är en fantastisk hund med mycket motore och då kommer det gärna lite ljud ur henne. Vi är nogga med uppvärmningen så hon hinner varva ner lite

Vilka är dina svaga sidor och hur jobbar du för att

förbättra dom: Att jag kanske är lite för mycket tävlingsmänniska, ska hela tiden förbättra i stället för att njuta av min fina hund

Har du fler hundar: Ja, Unike 17 mån, en avkomma efter Miele

För oss andra som har en lång bit kvar till ert resultat, vilket är ditt bästa råd: Vara så noga man kan vid inläringen, det har man igen sen. Börja tidigt med kontakt och koncentrationsövningar, då är halva jobbet gjort

Miele svarar:

Vilka är dina starka sidor om du får säga det själv:

Att jag är så himla duktig på att spåra upp alla pinnar som folk tappar i skogen

Vilka är husses/mattes starka sidor enligt dig:

Matte ger mig mycket godsaker och min favoritkong när jag är duktig.

Varför tycker du träning/tävling är så kul: För att jag får göra olika saker tillsammans med min matte, spåra, vara lydig och hitta borttappade saker som luktar människa.

Har du någon annan favoritsysselsättning: JA! Det är när jag får åka till min kompis Noya, för hon har en massa KANINER och där kan jag stå och bara titta hur länge som helst. Kanske en dag att någon av kaninerna kommer ut och leker med mig :) Å så älskar jag att bada!



Susanne Högdahl & Skott - spår

Susanne svarar

Namn: Susanne Högdahl **Ålder:** 42år

Vad jobbar du med: Föräldraledig för tillfället.

Hundens namn: Somollis Skott

Ras: Border Collie **Ålder:** 5 år

Har du varit med i SM förut: Första reserv 1 år, deltagit 5 gånger tidigare.

Tränar eller tävlar ni i andra grenar också: Vi kör gärna drag på vintern, så kul! Har varit med på Vindelälvsdraget flera gånger.

Vilka är din hunds svaga sidor och hur jobbar du

fö r att förbättra dom: Trygghet i olika miljöer, men med åren har det blivit stabilare. Vi jobbar bla med förberedelser.



Vilka är dina svaga sidor och hur jobbar du för att förbättra

dom: Negativa tankar kanske. Försöker tänka "tvärt om", hur lätt det nu är..., för att inte "smitta" av negativ energi till min hund.

Har ni någon speciell rutin inför start på tävling: Jag är på plats i god tid, låter min hund kolla av området. Inför lydanden försöker jag memorera frittfölj-programmet. När ekipaget före mig går in, påbörjar jag min förberedelse. Efter lydanden ger jag min hund "egentid".

Har du fler hundar: Inte för tillfället

För oss andra som har en lång bit kvar till ert resultat, vilket är ditt bästa råd: Se delmål för att nå ditt slutmål. Ha kul på vägen! Planera och träna målinriktat, ha disciplin när det kommer till träningsmängd, men hellre kvalitet framför kvantitet. Omge dig med goda träningskamrater som ger och tar. Det finns mycket kunskap i vår närhet, fråga om råd om du stöter på problem. Lek och ha kul, träna positivt!

Skott svarar:

Vilka är dina starka sidor om du får säga det själv:

Snygg och cool kille i sina bästa år, -tja, det måste vara att jag är så ödmjuk. Matte, hon tycker jag har åsikter om det mesta. Enligt henne, inte rätt alla gånger...hmm.

Vilka är husses/mattes starka sidor enligt dig:

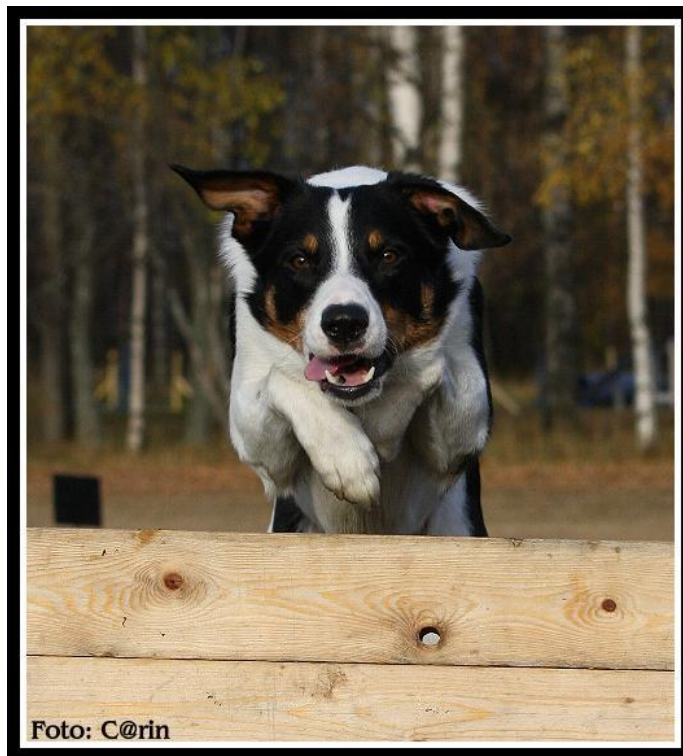
De är hyfsat aktiva och serverar bra mat.

Varför tycker du träning/tävling är så kul:

Fart och fläkt!, jag får träffa min vackra fästmö, sen allt gott som erbjuds, - har ni testat Cesar Lever?

Har du någon annan favoritsysselsättning:

Springa och att bli ompysslad av min butler, huskatten Max!



Kicki Bäckström & Truxelis Noya - spår

Kicki svarar:

Namn: Kicki Bäckström **Ålder:** 34

Vad jobbar du med: Hovslagare

Hundens namn: Truxelis Noya

Ras: Schäfer **Ålder:** 7

Har du varit med i SM förut: nej

Tränar eller tävlar ni i andra grenar

också: nej

Vilka är din hunds svaga sidor och hur

jobbar du för att förbättra dom:

Hon tycker att uppletande är lite tråkigt

på tävling ibland så nu tränar vi bara på roliga sätt, hon får följa med ut och gömma föremålen också knyter vi fast dom ibland, det tycker hon är jätte spännande!





Vilka är dina svaga sidor och hur jobbar du för att förbättra dom: Eftersom Noya är en känslig liten vovve så förmedlar jag ibland saker till henne utan att det är meningen och då blir hon lite ledsen. Så jag måste vara i rätt sinnesstämning och tänka positivt, det här kommer att gå jätte bra!

Har ni någon speciell rutin inför start på tävling:

Ja vi ser till att vara utvilade på tävlingsdagen, åker gärna till tävlingsplatsen dagen innan. Och sen leker vi lite innan vi startar så vi blir på bra humör. Vi gör likadant innan träning så det inte blir så stor skillnad mellan träning och tävling.

Har du fler hundar: nej

För oss andra som har en lång bit kvar till ert resultat, vilket är ditt bästa råd: Att ha en god relation till din hund, både till vardags och på träningen. Ha kul tillsammans, det kommer man långt med!

Noya svarar:

Vilka är dina starka sidor om du får säga det själv: Jag är väldigt pigg och glad!

Vilka är husses/mattes starka sidor enligt dig: Dom är snälla, dom låter mig alltid få vara med.

Varför tycker du träning/tävling är så kul: Då får jag visa vad jag är duktig på också får jag äta köttbullar och busa med kongen.

Har du någon annan favoritsysselsättning: Att tjuva ägg från hönsen och att mysa i sängen...



Foto: Carin